

## Pressemitteilung:

### **Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien vom 18.- 24. Februar 2024**

„Wir sind Millionen!“ So lautet das Motto der diesjährigen Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Ein Ausruf, eine Botschaft, ein klares Zeichen für alle Betroffenen in Deutschland - gegen die Einsamkeit. Obwohl Millionen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland betroffen sind, fühlen sich die meisten allein mit ihrer Situation. Mit wem können sie sprechen?

Dieses Thema greift der „Runde Tisch Kinder aus suchtbelasteten Familien“, koordiniert von der Thüringer Fachstelle Suchtprävention, zu einer Fachveranstaltung für Pädagogen und Pädagoginnen, Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen sowie für Interessierte am 22.02.2024 in Erfurt auf. Thematisiert wird u. a., wie wir betroffene Kinder erkennen, wie sie sich bemerkbar machen und wie sie bei ihren Problemen unterstützt werden können. „Mit offenen Augen. Sicher handeln. Kinder stärken.“ ist der Titel der Fachveranstaltung und zugleich ein Statement und ein Ziel für den zukünftigen Umgang mit Kindern, die in einer durch Sucht belasteten Familie aufwachsen.

Kinder aus suchtbelasteten Familien sind eine der am stärksten gefährdeten Risikogruppen für psychische Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen im Erwachsenenalter. Davon sind in Deutschland mindestens 3 Millionen Kinder und Jugendliche betroffen. Häufig bekommen Kinder jedoch erst Hilfe, wenn sie bereits selbst Auffälligkeiten zeigen. Suchtprävention sollte jedoch schon bei den Kleinsten beginnen und ist besonders bei Kindern in einer herausfordernden Lebenssituation wichtig.

Die Thüringer Fachstelle Suchtprävention des Fachverbandes Drogen- und Suchthilfe e.V. möchte die Aktionswoche Kinder aus suchtbelasteten Familien 2024 nutzen, um darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig zielgruppenorientierte Angebote sind und die wichtige Rolle guter Vernetzung betonen. Es braucht Menschen, die hinschauen und regional gut eingebundene Hilfsangebote.

Die Broschüre „Kompass – Hilfen für Kinder“ gibt Tipps für den Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen, sowie auch Hinweise auf Anlaufstellen in ihrer Region. Sie finden die Broschüre unter [SUCHT-Broschuere-web.pdf \(thueringer-suchtpraevention.info\)](https://thueringer-suchtpraevention.info/SUCHT-Broschuere-web.pdf)

Wir alle sind verantwortlich für Kinder und damit unsere Zukunft. Jedes Kind hat ein Recht darauf, altersgerecht, fröhlich und unbeschwert aufwachsen zu können! Lassen Sie uns gemeinsam Kinder stärken, damit sie zu gesunden Persönlichkeiten heranwachsen.

Kontaktieren Sie uns gern: <https://thueringer-suchtpraevention.info/>

15.02.2024

Thüringer Fachstelle Suchtprävention